



(19) BUNDESREPUBLIK

DEUTSCHLAND



DEUTSCHES

PATENT- UND  
MARKENAMT

# Offenlegungsschritt

(10) DE 198 40 744 A 1

(51) Int. Cl.<sup>7</sup>:

A 23 L 1/317

A 23 L 1/308

DE 198 40 744 A 1

(21) Aktenzeichen: 198 40 744.0  
(22) Anmeldetag: 7. 9. 1998  
(43) Offenlegungstag: 9. 3. 2000

(71) Anmelder:

ZIMBO Fleisch- und Wurstwaren GmbH & Co. KG,  
44805 Bochum, DE

(74) Vertreter:

Schneiders & Behrendt Rechts- und Patentanwälte,  
44787 Bochum

(72) Erfinder:

Zimmermann, Reinhold, 58511 Lüdenscheid, DE

(56) Entgegenhaltungen:

US 49 17 904  
WO 96 15 685

Derwent Abstr. 94-142954/17;  
Derwent Abstr. 90-159686/21;

## Die folgenden Angaben sind den vom Anmelder eingereichten Unterlagen entnommen

Prüfungsantrag gem. § 44 PatG ist gestellt

(54) Verfahren zur Herstellung eines Fleischprodukts

(57) Die Erfindung betrifft ein Verfahren zur Herstellung eines Fleischprodukts, insbesondere von Brühwurst, mit einem Fettgehalt von weniger als 0,5 Gew.-%, bezogen auf das fertige Produkt, bei dem man eine Fleischrohmasse mit 50 bis 80 Gewichtsteilen magerer Fleischmasse, 15 bis 35 Gewichtsteilen Wasser, 3 bis 7 Gewichtsteilen Ballaststoffen, 1 bis 2 Gewichtsteilen Pökelsalz sowie 1 bis 5 Gew.-% übliche Zutaten, wobei die Fleischrohmasse aus 50 bis 100 Gew.-% magerem Fleisch und 0 bis 50 Gew.-% Proteinmasse besteht, kuttert, mit 0,05 bis 0,2 Gewichtsteilen einer Transaminase versetzt, gründlich durchmischt, über einen Zeitraum von 60 bis 120 min auf eine Temperatur von 40 bis 65°C erhitzt und zum fertigen Produkt verpackt, sowie eine Wurstmasse zur Durchführung des Verfahrens und eine nach diesem Verfahren herstellbare Brühwurst.

DE 198 40 744 A 1

## Beschreibung

Die Erfindung betrifft ein Verfahren zur Herstellung eines Fleischprodukts, insbesondere einer Brühwurst, mit einem Fettgehalt von weniger als 0,5 Gew.-%, bezogen auf das fertige Produkt, sowie eine zur Durchführung des Verfahrens bestimmte Wurstmasse und eine danach herstellbare Brühwurst.

Es ist allgemein anerkannt, daß ein zu hoher Fettverzehr Herz- und Kreislauferkrankungen auslösen kann. Fettreiche Nahrung wird weiterhin mit Krebserkrankungen in Verbindung gebracht. Hoher Fettverzehr stellt damit ein wesentliches gesundheitliches Risiko dar.

Insoweit besteht ein Bedarf an Nahrungsmitteln, deren Fettgehalt soweit als möglich reduziert ist. Fettreduzierte Nahrungsmittel spielen eine zunehmende Rolle in der Ernährung gesundheitsbewusster Konsumenten und in der Diätetik zur Vorbeugung oder Beseitigung von Krankheitsscheinungen. Zahlreiche Beispiele fettreduzierter Nahrungsmittel, insbesondere auf Fleischbasis sind im Handel. Fettreduziert bedeutet bei Fleischwaren im allgemeinen einen Fettgehalt von weniger als 20 Gew.-%. Als "fettarm" bezeichnet man Fleischwaren mit weniger als 10 Gew.-% Fett.

Nichtsdestoweniger ist es außerordentlich schwierig, den Fettgehalt von Fleischprodukten auf einen Wert von weniger als 10 Gew.-% zu reduzieren. Zum einen bedeutet der Verzicht auf Fettanteile in aller Regel auch einen Verlust der gewohnten organoleptischen Eigenschaften. Es tritt nicht nur eine Veränderung des gewohnten Geschmacks auf, sondern auch ein weitgehend anderes Mundgefühl, was beim Konsumenten zu Akzeptanzproblemen führt. Zum anderen ist der Fettgehalt verarbeiteter Fleischwaren vielfach für die Bindigkeit verantwortlich. Dies bedeutet, daß der Fettgehalt insbesondere in Wurst und Pasteten nicht beliebig abgesenkt werden kann, ohne den Zusammenhalt und die Konsistenz des Produktes nachhaltig zu verändern. Zwar ist es möglich, hier durch geeignete Verarbeitungsschritte einen gewissen Ausgleich zu schaffen, beispielsweise durch Kutttern und die Temperaturführung bei der Verarbeitung, auch durch mikrobiologische Behandlung, jedoch enden diese Möglichkeiten bei einem Fettgehalt von etwa 10 Gew.-%. Durch Zusatzstoffe, insbesondere pflanzliche Stärke und Fettersatzstoffe ist es möglich, den Fettgehalt weiter abzusenken, jedoch ist hier eine Grenze bei etwa 5 Gew.-% erreicht. Unter einem Fettgehalt von 5 Gew.-% treten meist erhebliche Qualitäts-einbußen auf, was Geschmack, Mundgefühl und Konsistenz des Produktes angeht.

Darüber hinaus können Wurstwaren aus extrem fettarmen Fleischteilen hergestellt werden, beispielsweise Muskelfleisch von Rindern und Geflügel mit einem Fettgehalt von weniger als 2 Gew.-%. Dieser geringe Fettgehalt kann darüber hinaus durch verfahrenstechnische Maßnahmen, wie Erhitzen und Zentrifugieren, auf Werte von 1% abgesenkt werden. Die so hergestellten Fleischprodukte sind in aller Regel aber nicht zur Herstellung von Wurstwaren geeignet, die sensorisch mit fettreicher Produkten mithalten können. Insbesondere fehlen diesen Produkten die vom Konsumenten gewünschten und durch einen Mindestfettgehalt verliehenen organoleptischen Eigenschaften.

Die Verminderung des Fettgehaltes läßt aber auch den Salzgeschmack stärker hervortreten. Es ist deshalb zum Beispiel bei den "fettarmen" Brühwürsten nötig, die Salzzugabe um etwa 20-25% zu verringern. Dieser verminderte Salzgehalt ( $\approx$  15 g/kg) führt aber zu einer Verschlechterung des Wasserbindevermögens. Die Wasserbindefähigkeit eines Brühwurstbrätes ist bekanntlich vor allem von seinem Gehalt an Fleischeiweiß und Kochsalz abhängig. Bindungs-

mängel sind daher im allgemeinen keine Frage zu geringen Eiweißgehalten, sondern die Ursache ist vor allem in dem aus Geschmacksgründen reduzierten Kochsalzgehalt und damit in der Verminderung der "Ionenstärke" des Brätes zu

5 suchen. Beim Ersatz von Fett durch Fleisch steigt auch der Wassergehalt des Brätes an. Mängel im Wasserbindevermögen sind jedoch im allgemeinen nicht durch eine Verminderung der Wasserzugabe zu kompensieren; zu niedrig geschüttete fettreduzierte oder fettarme Brühwürste wirken im 10 Gegenteil trocken. Gute Bindung fettverminderter Brühwurst erfordert vielmehr in erster Linie die Anwendung wasserbindungsfördernder Methoden und Zusätze.

Es besteht ein Bedarf an Fleischprodukten, insbesondere 15 Wurstwaren, die einen so weitgehend verminderten Fettgehalt aufweisen, daß sie als "praktisch fettfrei" bezeichnet werden können, jedoch die sensorischen Eigenschaften eines normalen fetthaltigen Fleischproduktes aufweisen.

Ein solches Fleischprodukt kann mit einem Verfahren der 20 eingangs genannten Art hergestellt werden, bei dem man eine Fleischrohmasse, welche 50 bis 80 Gewichtsteile mageres Fleisch, 15 bis 35 Gewichtsteile Wasser, 3 bis 7 Gewichtsteile Ballaststoffe, 1 bis 2 Gewichtsteile Pökelsalz sowie 1 bis 5 Gewichtsteile übliche Zutaten enthält, wobei die mageres Fleischmasse aus 50 bis 100 Gew.-% magerem 25 Fleisch und 0 bis 50 Gew.-% Proteinmasse besteht, kuttert und mit 0,05 bis 0,2 Gewichtsteilen einer Transaminase versetzt, die Masse gründlich durchmischt und über einen Zeitraum von 60 bis 120 min auf eine Temperatur von 40 bis 65°C erhitzt.

30 Das so erhaltene fertige Fleischprodukt kann zusätzlich noch bis zu 30 Gewichtsteile von in der Fleischwarenherstellung übliche geschmacksgebenden Zutaten enthalten, wie beispielsweise Gemüseeinlagen, Ei, Pilze und dergleichen.

35 Die so erhaltenen fertigen Produkte werden dann auf übliche Weise in Folien oder Behälter verpackt.

Das erfindungsgemäße Verfahren wird zweckmäßigerweise bei einer Temperatur von 50 bis 65°C durchgeführt. Als Transaminase kommt insbesondere eine kommerziell 40 erhältliche Transglutaminase in Frage.

Die Wärmebehandlung unter Transaminasezusatz bewirkt bei dem Proteingehalt der Fleischrohmasse eine Umaninierung und damit eine Veränderung und insbesondere Verbesserung des Bindeverhaltens. Auf diese Weise wird erreicht, daß das fertige Produkt eine Bindung erhält, die ansonsten nur über einen höheren Fettgehalt und durch Erhitzen auf eine Temperatur von in der Regel mehr als 70°C erreicht wird. Die ausgesprochen niedrige Verfahrenstemperatur des erfindungsgemäßen Verfahrens hat demgegenüber 45 den Vorteil, die Vitalstoffe der eingesetzten Rohstoffe weitestgehend zu erhalten.

Als mageres Fleisch für die mageres Fleischmasse kommt insbesondere Muskelfleisch von Rind, Schwein und Geflügel in Frage, das von anhaftenden Fettbestandteilen und Sehnen befreit ist. Ein solches mageres Fleisch kann insbesondere auf einen Fettgehalt von 1,5 bis 2,5 Gew.-% eingestellt werden. Voraussetzung ist, daß das sichtbar anhaftende Fett von diesem Fleisch weitgehend entfernt wird. Zurück bleibt der intramuskuläre Fettgehalt.

50 Die mageres Fleischmasse enthält darüber hinaus insbesondere 10 bis 50 Gew.-% Protein, insbesondere tierisches und/oder pflanzliches Protein in Form von Hydrolysat, Konzentrat oder Isolat, beispielsweise Sojaprotein. Solche Proteine sind kommerziell erhältlich. Mit den Proteinen kann insbesondere eine weitere Verminderung des Fettgehaltes herbeigeführt werden. In jedem Fall ergibt sich aber auch eine Verbesserung der Textur des Fleischproduktes, insbesondere eine Verbesserung der Gerüststruktur, die nicht un-

erheblich für das Bindeverhalten und das Mundgefühl ist.

Das der Fleischrohmasse zugesetzte Wasser ist klares Leitungswasser entsprechend der Trinkwasserverordnung oder Mineralwasser, insbesondere für Produkte, die im klinischen oder diätetischen Bereich eingesetzt werden sollen.

Die erfundungsgemäß eingesetzte Fleischrohmasse erhält darüber hinaus 3 bis 7 Gew.-% Ballaststoffe. Als Ballaststoffe sind insbesondere Stärke und polymere Zucker zu verstehen, wobei besonders bevorzugt Inulin eingesetzt wird. Inulin ist ein lineares Polyfructosan, das aus bis- zu 50 Fructose-Einheiten besteht, die in  $\beta$ -1,2-Bindung in der furanosiden Form vorliegen. Das hier vorzugsweise verwandte Inulin hat mehr als 20 Fructoseeinheiten und insbesondere im Mittel 20 bis 30 Fructose-Einheiten und ist kommerziell erhältlich. Bisher wurde Inulin als Fettersatzstoff in der Lebensmittelindustrie zur Herstellung von Dressings und Milchspeisen eingesetzt. Die Verwendung von Inulin in Fleischprodukten ist bislang nicht erfolgt.

Die erfundungsgemäß verwandte Fleischrohmasse enthält übliche Zusätze, wie 1 bis 2 Gewichtsteile Pökelsalz und 1 bis 5 Gewichtsteile übliche Zutaten, wie Gewürze, Zucker, Farbstoff, Vitamine, Stabilisatoren und dergleichen.

Mit dem erfundungsgemäßen Verfahren wird erreicht, daß die Eiweißmoleküle der mageren Fleischmasse untereinander eine Bindung eingehen, ohne daß eine weitgehende Hitzenaturierung stattfindet. Durch diese Bindung und den Zusatz des Ballaststoffes werden die organoleptischen Eigenschaften einer normal hergestellten Brühwurst erzielt, so daß das Verfahren insbesondere zur Einstellung einer Brühwurst mit einem Fettgehalt von weniger als 0,5 Gew.-% geeignet ist.

Besonders geeignete Inuline sind solche mit einer durchschnittlichen Kettenlänge von wenigstens 25 Fructoseeinheiten, einer Partikelgröße von kleiner 100  $\mu\text{m}$  und maximal 1% freiem Zucker (Georg Breuer GmbH, Fibroline<sup>®</sup> LC), die auf dem Markt erhältlich sind. Inuline sind Ballaststoffe mit, insbesondere bei höherer Kettenlänge, hervorragender Gelbildungseigenschaft und einer Reihe von positiven Auswirkungen auf die Darmflora und Darmtätigkeit.

Die Erfindung betrifft ferner eine Wurstmasse zum Einsatz in dem vorstehend beschriebenen Verfahren, die 50 bis 80 Gewichtsteile magere Fleischmasse, 15 bis 35 Gewichtsteile Wasser, 3 bis 7 Gewichtsteile Ballaststoffe, 1 bis 2 Gewichtsteile Pökelsalz, 1 bis 5 Gewichtsteile übliche Zutaten sowie 0,05 bis 0,2 Gewichtsteile einer Transaminase enthält. Die magere Fleischmasse kann, wie oben definiert, die angegebenen Mengen an zugesetzter Proteinmasse enthalten.

Die Erfindung betrifft schließlich auch eine nach dem vorstehend beschriebenen Verfahren erhältliche Brühwurst mit einem Fettgehalt von weniger als 0,5 Gew.-%, welche 50 bis 80 Gewichtsteile magere Fleischmasse, 15 bis 35 Gewichtsteile Wasser, 3 bis 7 Gewichtsteile Inulin, 1 bis 2 Gewichtsteile Pökelsalz sowie 1 bis 5 Gewichtsteile übliche Zutaten enthält sowie darüber hinaus 0,05 bis 0,2 Gewichtsteile einer Transaminase. Darüber hinaus kann die Brühwurst bis zu 30 Gewichtsteile Gemüse-, Ei-, Pilzeinlage oder dergleichen enthalten.

#### Beispiel

Eine Rezeptur für eine fettarme Brühwurst mit einem Fettgehalt von 0,5 Gew.-% wurde wie folgt zusammengestellt:

35 Gew.-% Putenfleisch mit einem maximalen Fettgehalt von 2,0 Gew.-%

8 Gew.-% Sojaproteinisolat

30 Gew.-% Mineralwasser

6 Gew.-% Inulin mit einer mittleren Kettenlänge größer 20

2 Gew.-% jodiertes Nitrinpökelsalz  
2 Gew.-% Gewürze  
1,5 Gew.-% Zucker  
0,2 Gew.-% Farbstoffe  
5 0,2 Gew.-% Citrat  
0,1 Gew.-% Transglutaminase  
15 Gew.-% Gemüse/Pilz-Einlage.

Die Mischung wurde in einem Kutter zusammengestellt, wobei zunächst das Fleisch gekuttert wurde und während des Kuttens die übrigen Bestandteile in der oben angegebenen Reihenfolge zugemischt wurden. Nach der Vermischung und Erreichen der gewünschten Konsistenz wurde das Gemisch 90 min auf eine Temperatur von 50 bis 65°C gebracht, danach in Wurstdärme abgefüllt und abgekühlt.

Das Produkt hatte das typische Aussehen einer Brühwurst und erweckte beim Verzehr das für eine Brühwurst übliche Mundgefühl, trotz des wesentlich herabgesetzten Fettanteils von nur 0,45 Gew.-%. Die fertige Wurstmasse zeigte das für Brühwurst übliche Bindeverhalten.

#### Patentansprüche

1. Verfahren zur Herstellung eines Fleischprodukts, insbesondere von Brühwurst, mit einem Fettgehalt von weniger als 0,5 Gew.-%, bezogen auf das fertige Produkt, dadurch gekennzeichnet, daß man eine Fleischrohmasse mit 50 bis 80 Gewichtsteilen magerer Fleischmasse, 15 bis 35 Gewichtsteilen Wasser, 3 bis 7 Gewichtsteilen Ballaststoffen, 1 bis 2 Gewichtsteilen Pökelsalz sowie 1 bis 5 Gewichtsteilen üblichen Zutaten, wobei die magere Fleischmasse aus 50 bis 100 Gew.-% magerem Fleisch und 0 bis 50 Gew.-% Proteinmasse besteht, kuttet, mit 0,05 bis 0,2 Gewichtsteilen einer Transaminase versetzt, gründlich durchmischt, über einen Zeitraum von 60 bis 120 min auf eine Temperatur von 40 bis 65°C erhitzt und zum fertigen Produkt verpackt.

2. Verfahren nach Anspruch 1, dadurch gekennzeichnet, daß die Masse auf einer Temperatur von 50 bis 65°C gehalten wird.

3. Verfahren nach Anspruch 1 oder 2, dadurch gekennzeichnet, daß man als Transaminase Transglutaminase verwendet.

4. Verfahren nach einem der Ansprüche 1 bis 3, dadurch gekennzeichnet, daß man als Ballaststoff einen polymeren Zucker verwendet.

5. Verfahren nach Anspruch 4, dadurch gekennzeichnet, daß der polymeren Zucker Inulin ist.

6. Verfahren nach einem der vorstehenden Ansprüche, dadurch gekennzeichnet, daß die Fleischrohmasse 10 bis 50 Gewichtsteile Protein in Form von Hydrolisat, Konzentrat und/oder Isolat enthält.

7. Fleischrohmasse zur Herstellung eines Fleischprodukts, insbesondere von Brühwurst, mit einem Fettgehalt von weniger als 0,5 Gew.-%, welche 50 bis 80 Gewichtsteile magere Fleischmasse, 15 bis 35 Gewichtsteile Wasser, 3 bis 7 Gewichtsteile Ballaststoffe, 1 bis 2 Gewichtsteile Pökelsalz, 1 bis 5 Gewichtsteile übliche Zutaten sowie 0,05 bis 0,2 Gewichtsteile einer Transaminase enthält.

8. Wurstmasse nach Anspruch 7, dadurch gekennzeichnet, daß die Transaminase Transglutaminase ist.

9. Wurstmasse nach Anspruch 7 oder 8, dadurch gekennzeichnet, daß der Ballaststoff Inulin ist.

10. Wurstmasse nach Anspruch 7, 8 oder 9, dadurch gekennzeichnet, daß die Fleischmasse 10 bis 50 Gewichtsteile Protein in Form von Hydrolysat, Konzentrat oder Isolat enthält.

11. Brühwurst, erhältlich nach den Verfahren eines der Ansprüche 1 bis 6, dadurch gekennzeichnet, daß sie 50 bis 80 Gewichtsteile magere Fleischmasse, 15 bis 35 Gewichtsteile Wasser, 3 bis 7 Gewichtsteile Inulin, 1 bis 2 Gewichtsteile Pökelsalz, 1 bis 5 Gewichtsteile übliche Zutaten sowie 0,05 bis 0,2 Gewichtsteile einer Transaminase enthält.

5

12. Brühwurst nach Anspruch 11, dadurch gekennzeichnet, daß die Transaminase eine Transglutaminase ist.

10

13. Brühwurst nach Anspruch 11 oder 12, dadurch gekennzeichnet, daß sie bis zu 30 Gewichtsteile in der Brühwurstbereitung üblicher Zusätze, insbesondere pflanzlicher Art, enthält.

15

20

25

30

35

40

45

50

55

60

65